

En s'inscrivant dans une diversité d'apprentissages,
on renforce et développe les liens tissés avec son environnement.

Pour ne pas être enfermé dans sa propre théorie,
découvrir ce que d'autres pensent est une aide

S'efforcer d'associer une diversité de raisonnements,
les articuler ensemble et dessiner un horizon riche d'une diversité de sens
permet de sortir de sa bulle

Comment assumer le décalage entre
la vie que je rêve, et la vie qui est ?

Intérieurement, je voudrais que la vie
soit comme je la pense

Apprendre et
dissonance cognitive

Autour de moi, la vie est
comme elle est effectivement

La dissonance est un manque d'harmonie
La cognition est la connaissance (l'habileté à construire des raisonnements)
La dissonance cognitive est un désaccord entre deux formes de raisonnement

"La dissonance cognitive" est par ailleurs une théorie majeure
en psychologie sociale dont l'auteur est Léon Festinger